



## **GRUPPI SOSTEGNO - AIMA TIGULLIO**

Lo scopo dei gruppi di sostegno è quello di dare ai caregivers dei malati d'Alzheimer che vivono esperienze simili, l'opportunità di condividerle aiutandosi ad affrontare i problemi comuni. Nel gruppo ogni membro è vissuto come risorsa e il contributo di ogni partecipante costituisce a sua volta una ricchezza per il gruppo stesso; l'obiettivo del percorso di gruppo è il raggiungimento di un maggior benessere personale e miglioramento del rapporto caregiver-paziente. I gruppi sono condotti da una psicologa e una volontaria Aima e vogliono accompagnare e sostenere i familiari nella gestione psicologica e assistenziale della malattia.

- GRUPPI IN PRESENZA A CHIAVARI, RAPALLO E SESTRI LEVANTE. INFO 331 2740085.

- GRUPPO ON LINE. INFO 351 9579798.

**INCONTRI INDIVIDUALI PRESSO PUNTO DI ASCOLTO A CHIAVARI. INFO 3312740085.**